

# 進歩する「矯正歯科治療」の現在

## ～多様な患者ニーズに応えるために～

歯並びの悪さや上下の顎のズレなどが原因で、咬み合わせが悪い状態を長期間放置すると、口腔内の衛生環境が良好に保てないばかりではなく、全身の健康状態にも悪影響を及ぼす恐れがあるという。正しい咬み合わせを得ることの重要性と、歯並びや顎の形状を矯正する治療方法について、矯正歯科が専門である鹿児島大学医学部の宮脇正一教授、長崎大学の吉田教明教授、福岡歯科大学の玉置幸雄教授に話を聞いた。

### 咬み合わせの悪さによる悪影響と矯正歯科治療の効果について

咬み合わせが悪いと、健康状態にどのような影響があるのか。

宮脇 歯並びが悪いと歯磨きがしにくくなるため、虫歯や歯周病になりやすくなるといわれています。さらに出っ歯の場合は前歯に破折などが生じやすいため、歯を失うリスクが高くなります。



鹿児島大学大学院医学総合研究科 歯科矯正学分野 教授 宮脇 正一氏



長崎大学大学院医学総合研究科 歯科矯正学分野 教授 吉田 教明氏



福岡歯科大学成長発達歯科学講座 矯正歯科学分野 教授 玉置 幸雄氏

本学における研究により、下顎が前に出ている人は「逆流性食道炎」の症状が多く認められ、咬み合わせの悪さが消化にも悪影響を与えていると考えられています。また、自分の歯が極端に少ない人は、心疾患や脳卒中、糖尿病などを発症する危険性が高いという報告もあります。

一方で、80歳で20本以上の歯がある「8020達成者」の中には、歯並びや咬み合わせが悪いと思われる人はあまりいません。(※1)

——そうした中で、矯正歯科治療の役割は、  
玉置 「不正咬合、つまり咬み合わせの悪さによって生じる咀嚼機能障害や顎骨の発育障害、審美障害などの予防と抑制、治療を行う役割があります。」

成長期の患者さんに対しては、顎顔面の正常な成長・発育を誘導し、成人及び高齢の患者さんに対しては、傷んでしまった歯の保存や、入れ歯やブリッジによる治療を無理なく行える環境を整える役割もあります。

吉田 「人の第一印象は、目と口元で判断される」と言われます。出っ歯や受け口を矯正することで、思い切り笑えるようになった「性格が明るくなった」という人も少なくありません。矯正歯科治療は、不正咬合による機能的な障害ばかりではなく、歯並びや口元のコンプレックスに由来する心理的障害も取り除く治療といえるのです。

### 治療の精度向上が期待できる「歯科矯正用アンカースクリュー」

どのような治療法がありますか。

宮脇 以前は、大白歯などの奥歯に装着したブラケットなどと、頭部や首の後ろ側に向けたヘッドギアを、固定源にして、出っ歯などを改善する矯正歯科治療が行われていました。しかし、患者さんの協力が必要であること、動かしたくない歯まで移動することがあるなど、いくつかの欠点がありました。

そこで、チタン製の「歯科矯正用アンカースクリュー」が平成24年に薬事承認され、その後、保険収載されて以降は多くの矯正歯科治療で、同装置が頻りに用いられるようになりました。

その結果、従来の治療法において、大白歯を大きく移動させるなどのこれまで困難とされてきた歯の移動が可能になり、より理想的な位置に歯を動かせるようになりました。また、咬み合わせを深くするなどの矯正歯科治療も容易に行えるようになり、最近では、上下顎骨の成長を制御するための治療も行われています。

一部の症例では、顎矯正手術（以下、外科手術）を行わずに顎の形態のアンバランスを改善する治療も可能となるため、アンカースクリューの重要性は、今後ますます高まるでしょう。

### 多様化する患者のニーズと「見た目に配慮した治療方法」

——近年、目立たない矯正装置も使われるようになったそうですね。

玉置 はい、通常は歯の表側に装着するブラケットを歯の裏側に装着することで、ワイヤーなど金属部分が目に触れにくいようにする「リંગルブラケット矯正法」という方法があります。また、透明なプラスチック素材のマウスピース状の装置を、何度も交換しながら装着することで歯を動かす「アライナー矯正」も行われるようになり、治療中の見た目の面ではさらに有利です。

ただし、この治療法については、適切な診察や検査、治療経過の確認が行われていないと疑われるケースも、医療機器として承認されていない装置が用いられるケースなどが見られ、日本矯正歯科学会も公式サイトで注意を促しています。(※2)

見た目を優先し過ぎると治療効果が後回しになり、誤った歯の移動を元に戻すために長い治療期間が必要になることもありますので、希望する装置のメリットとリスクについて、実際に担当する先生との慎重な相談が必須です。

### 正しい咬み合わせを実現する「外科的矯正治療」について

——外科手術が必要な場合もあるそうですが。

吉田 上顎と下顎の位置のズレが大きく、一般的な矯正歯科治療では適切な咬み合わせを実現するのが困難な場合、顎を適正な位置に移動させる手術を行います。下顎が大きく前方に突出した受け口の場合、下顎を後ろに

移動させる手術を行います。逆

——下顎が小さく後ろに引っ込んで、相対的に出っ歯になっている場合は、下顎を前に移動させる手術を行います。顎のゆがみが大きく顔が非対称になっている場合には、上下顎とも手術する場合もあります。

咬み合わせの改善以外にも、上気道(空気の通り道)が狭いことが原因で睡眠時無呼吸症候群と診断された場合には、上下の顎を前方に移動させて上気道を拡げ、呼吸を改善することが可能です。

なお、外科的矯正治療を行う際は、全身麻酔による手術や入院が必要で、術後に口の周りのしびれや麻痺が一定期間残るリスクがあります。また、通常の矯正歯科治療は保険が適用されないのに対し、「顎変形症」と診断されて専門施設で外科的矯正治療を行う場合に限り、保険適用となります。

そのため、外科的矯正治療が必要かどうか、保険が適用されるかどうかについては、歯科医師としっかり相談するようにしましょう。

### 全身の健康はお口の健康から 時期を逃すことなく適切な治療を

——治療を受ける際、どのようなことに留意すべきでしょうか。

玉置 永久歯を抜かない非抜歯治療やマウスピース型矯正装置のみで、矯正歯科治療を完結できる症例はあまり多くありません。ところが、過剰な期待を抱かせるような説明が原因で、トラブルに発展するケースが増えています。

適切な治療方針を選択するためにも、矯正歯科治療に詳しい歯科医師から納得できる説明を受けることが大切です。治療開始前ならば、予定される治療計画についてのセカンドオピニオンを受診するのも良いでしょう。

吉田 高齢になっても自分の歯で美味しく食べられるようにするには、できるだけ若いうちから正しい咬み合わせを獲得することが重要です。歯の移動や顎の成長制御に対する反応は患者さんごとに異なりますので、治療経過を見ながら適切な治療を進めることが重要です。

また、遠方への進学や就職、転居などの直前は避け、長く通院できるタイミングで治療を開始しましょう。

宮脇 安価な治療費、短い治療期間などの情報だけで安易に治療を開始すると、治療方針の変更が難しくなったり、大きな損失に繋がったりすることがあります。

矯正歯科治療は、保険外診療(自費診療)が多いですが、健康保険(顎変形症、口唇口蓋裂などが対象)が使える場合もあります。お口の健康は全身の健康にもつながりますので、歯並びや咬み合わせに不安がある方は、早めに信頼できる先生、例えば日本矯正歯科学会の認定医がいる矯正歯科専門の医療機関を早めに受診して、適切な治療時期を逃すことが無いようにしてください。悪い歯並びや咬み合わせを治すことにより、多くの皆さんが心身ともに健康になることを願っています。



※1:九州矯正歯科学会 市民公開講座(オンデマンド配信:4月30日まで)



※2:日本矯正歯科学会からの注意喚起

「健康」と「美」を、  
矯正器材の分野から  
お手伝いします

TOMY INTERNATIONAL INC.  
TOMY ORTHODONTIC

プレミスマイル長崎矯正歯科

院長 渡邊 悦子

長崎市平野町10-2  
セントポールプロスペクトビル2階  
☎095(894)7265 [予約制]

大分矯正歯科

大分市末広町1-1-32 末広ビル6F  
(大分駅徒歩1分)

院長 内海 大  
TEL 097-576-7182

私たちは歯科医療の発展に貢献いたします。

(順不同)

指定自立支援医療機関(育成・更生医療) 顎口腔機能診断施設  
歯科矯正科・小児歯科

廣田歯科医院

院長 廣田 恭彦  
副院長 廣田 和子 (日本小児歯科学会認定 小児歯科専門医)  
うきは市吉井町1316-62 ☎0943(75)2079

田島歯科矯正口腔外科クリニック

院長 田島 暢崇 矯正歯科医 田島 昂子

久留米市本町7-23 ☎0942(38)4618

こはる矯正歯科  
Koharu Orthodontic Clinic

院長 國則 貴玄

〒890-0054 鹿児島市荒田2丁目25-18 ☎099(814)7250

イーノ矯正歯科クリニック

院長 飯野 祥一郎

鹿児島市新栄町1-1 2F  
TEL 099-255-8148

熊本駅前矯正歯科クリニック  
KUMAMOTO EKIMAE ORTHODONTIC CLINIC

院長 上村 裕希

〒860-0047 熊本市区春日5-2-1  
☎096(342)4148

Kondo Ortho Dental Clinic  
こんどう矯正歯科

院長 近藤 成智

佐賀市駅南本町6-7 ウチダビル3階(佐賀駅南口)  
【診療時間】10:00~18:00(予約制) Tel.0952-27-0927

指定自立支援医療機関(育成・更生医療) 顎口腔機能診断施設

かわごえ矯正歯科医院

院長 川越 仁  
副院長 川越 慈

〒885-0006 宮崎県都城市吉尾町935-6  
☎0986(38)7550 FAX0986(38)7553

なかしま矯正歯科医院  
NAKASHIMA ORTHODONTIC CLINIC

院長 中島 一記

〒832-0827 福岡県柳川市三橋町蒲船津1404-1  
☎0944(74)1787

なかしま矯正歯科医院 検索

かみ合わせの悩み、ご相談ください。

開放型・地域歯科診療支援病院  
指定自立支援医療機関(育成・更生医療)

伊東歯科口腔病院

診療科目  
歯科口腔外科・歯科矯正科・小児歯科・審美科(医師・後継者)  
訪問歯科診療可  
Tel/096-343-0377  
860-0851 熊本中央区字御本町4-14 http://www.itoh-dh.or.jp

医療法人 伊東会  
itoh-kai

しとう歯科医院  
862-0965 熊本南区田井島1-2-1 ゆめタウンはまぜん3F  
Tel/096-370-5110